

**FORMATIONS CERTIFIANTES PRÉSENTIELLES**

<p><b>CERTIFICAT FITNESS TRAINER</b> (BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING 1)</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 350 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'390 CHF</p>	+	<p><b>DIPLÔME GROUP TRAINER LESMILLS</b> (BASES THÉORIQUES + COURS COLLECTIFS) EREPS EQF 3</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 350 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'390 CHF</p>	⇒	<p><b>GLOBAL TRAINER</b> (BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING 1 + COURS COLLECTIFS) EREPS EQF 3</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 500 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 5'890 CHF</p>
<p><b>DIPLÔME PERSONAL TRAINER</b> (BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING 1&amp;2) EREPS EQF 4</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 450 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 5'390 CHF</p>	+	<p><b>DIPLÔME GROUP TRAINER LESMILLS</b> (BASES THÉORIQUES + COURS COLLECTIFS) EREPS EQF 3</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 350 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'390 CHF</p>	⇒	<p><b>COMPLETE TRAINER</b> (BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING 1&amp;2 + COURS COLLECTIFS) EREPS EQF 4</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 600 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 6'890 CHF</p>
<p><b>DIPLÔME PERSONAL TRAINER + 2 SPÉCIALITÉS</b> EREPS EQF 4</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 539 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 6'280 CHF</p>				

**FORMATIONS CERTIFIANTES HYBRIDES**

<p><b>DIPLÔME PERSONAL TRAINER</b> (PACK FT ONLINE + FITNESS COACHING 2 PRÉSENTIEL) EREPS EQF 4</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 320 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'090 CHF</p>	+	<p><b>GLOBAL TRAINER</b> PACK FT ONLINE + COURS COLLECTIFS PRÉSENTIEL EREPS EQF 3</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 370 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'590 CHF</p>	⇒	<p><b>COMPLETE TRAINER</b> PACK FT ONLINE + FITNESS COACHING 2 PRÉSENTIEL + COURS COLLECTIFS PRÉSENTIEL EREPS EQF 4</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>10 x 470 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 5'590 CHF</p>
---	---	---	---	---

**PARCOURS DE FORMATION**

<p><b>FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE</b> <i>Durée : 15 à 18 mois</i></p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 1'490 CHF Mensualités : <b>17 x 500 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 9'990 CHF</p>		<p><b>PRÉPARATION AU BREVET FÉDÉRAL</b> <i>Titulaires CFC ou maturité</i></p> <p><b>Cours 1</b> Acompte : 1'490 CHF Mensualités : <b>5 x 562 CHF</b></p> <p><b>Cours 2</b> Acompte : 1'490 CHF Mensualités : <b>27 x 500 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 4'300 CHF</p> <p><b>Ou en 1x</b> 14'990 CHF</p>
---	--	---

**FORMATIONS ONLINE**

<p><b>PACK FITNESS TRAINER ONLINE</b> (BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING 1)</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>1 x 660 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 1'650 CHF</p>	⇒	<p><b>PERSONAL TRAINER ONLINE</b> PRÉREQUIS : PACK FITNESS TRAINER ONLINE</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 990 CHF Mensualités : <b>2 x 500 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 1'990 CHF</p>
<p><b>PACK THÉORIQUE POUR NUTRITION</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 400 CHF</p>	⇒	<p><b>COACH &amp; EXPERT NUTRITION ONLINE</b> PRÉREQUIS : PACK THÉORIQUE POUR NUTRITION</p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 1000 CHF Mensualités : <b>1 x 550 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 1'550 CHF</p>
<p><b>PRÉPARATEUR MENTAL ONLINE</b></p> <p><b>Échelonement</b> Acompte : 1000 CHF Mensualités : <b>1 x 790 CHF</b></p> <p><b>Ou en 1x</b> 1'790 CHF</p>		

**PILATES & FASCIA**
**DIPLÔME PILATES MAT TEACHER**

EREPS EQF 4

**Échelonnement**

Acompte : 800 CHF

Mensualités : 5 x 552 CHF

 Ou en 1x  
 3'560 CHF

**DIPLÔME PILATES APPARATUS TEACHER**

PILATES REFORMER + PILATES CHAIRS &amp; BARRELS

**Échelonnement**

Acompte : 800 CHF

Mensualités : 5 x 438 CHF

 Ou en 1x  
 2'990 CHF

**MODULES À LA CARTE ONLINE**
**BASES THÉORIQUES**

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE - BIOMÉCANIQUE

 En 1x  
 990 CHF

**WEBINAIRES / REPLAY**

2H À 7H SELON LES THÈMES ABORDÉS

 À partir de  
 50 CHF

**MODULES À LA CARTE PRÉSENTIELS**

MODULES À L'UNITÉ	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
BASES THÉORIQUES	1'400 CHF	<b>1'260 CHF</b>
FITNESS COACHING 1 (FT)	3'100 CHF	<b>2'790 CHF</b>
FITNESS COACHING 2 (PT)	2'600 CHF	<b>2'340 CHF</b>
COURS COLLECTIFS (GT)	3'100 CHF	<b>2'790 CHF</b>
SPORT PERFORMANCE TRAINER	2'090 CHF	<b>1'880 CHF</b>
SPÉCIALITÉS AU CHOIX	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
1 SPÉCIALITÉ	590 CHF	<b>530 CHF</b>
2 SPÉCIALITÉS	890 CHF	<b>890 CHF</b>
LESMILLS	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
FORMATION INITIALE (FI)	555 CHF	<b>500 CHF</b>
FORMATION AVANCÉE (FA)	355 CHF	<b>320 CHF</b>
PACK CHORÉGRAPHIQUE	25 CHF	<b>25 CHF</b>
EXAMENS	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
EXAMEN (RATTRAPAGE)	150 CHF	<b>1er OFFERT</b>
EXAMEN PRIVÉ	200 CHF	<b>180 CHF</b>
EXAMEN MODULAIRE (ÉCRIT) BREVET FÉDÉRAL	300 CHF	<b>270 CHF</b>
ÉCOLE DU MOUVEMENT (FASCIA)	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
FASCIA & TRAINING	590 CHF	590 CHF
FASCIA & PILATES MATWORK	900 CHF	900 CHF
FASCIA & TRAINING + FASCIA & PILATES MATWORK	1'490 CHF	1'490 CHF
FASCIA & PILATES REFORMER	1'450 CHF	1'450 CHF
MODULES PILATES À L'UNITÉ	MONTANT	MONTANT AVEC CARTE FITSPRO
MODULE 1 JOUR	290 CHF	290 CHF
MODULE 2 JOURS	580 CHF	<b>530 CHF</b>
MODULE 7 JOURS	1'995 CHF	1'995 CHF
PILATES REFORMER	1'920 CHF	1'920 CHF
PILATES CHAIRS & BARRELS	1'450 CHF	1'450 CHF
REFORMER POUR COACH	1'450 CHF	1'450 CHF
EXAMEN (RATTRAPAGE)	200 CHF	<b>180 CHF</b>

**CARTE FITSPRO**

Assurance annulation / report de formation\*

1 examen de rattrapage inclus

Réductions sur les formations complémentaires

10% de réduction sur la boutique en ligne

Validité : 12 mois

Tarif à l'achat : 150 CHF

Renouvellement : 100 CHF

\*se référer à nos CGV