

FORMATIONS CERTIFIANTES PRÉSENTIELLES

[CONTENUS E-LEARNING + MODULES DE FORMATION PRÉSENTIELS + STAGES PRATIQUES]

FITNESS TRAINER

(BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 350 CHF**

Ou en 1x

4'390 CHF

GROUP TRAINER

(BASES THÉORIQUES + COURS COLLECTIFS)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 350 CHF**

Ou en 1x

4'390 CHF

PERSONAL TRAINER

(BASES THÉORIQUES + FITNESS & PERSONAL COACHING)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 450 CHF**

Ou en 1x

5'390 CHF

GLOBAL TRAINER

(BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING + COURS COLLECTIFS)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 500 CHF**

Ou en 1x

5'890 CHF

PERSONAL TRAINER

+ 2 SPÉCIALITÉS

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 539 CHF**

Ou en 1x

6'280 CHF

COMPLETE TRAINER

(BASES THÉORIQUES + FITNESS & PERSONAL COACHING + COURS COLLECTIFS)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 600 CHF**

Ou en 1x

6'890 CHF

FORMATIONS HYBRIDES

[PACK FITNESS TRAINER 100% ONLINE + 1 à 2 MODULES PRÉSENTIELS]

PERSONAL TRAINER

(PACK FITNESS TRAINER ONLINE + PERSONAL COACHING PRÉSENTIEL)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 320 CHF**

Ou en 1x

4'090 CHF

GLOBAL TRAINER

(PACK FITNESS TRAINER ONLINE + COURS COLLECTIFS PRÉSENTIEL)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 370 CHF**

Ou en 1x

4'590 CHF

COMPLETE TRAINER

(PACK FITNESS TRAINER ONLINE + PERSONAL COACHING PRÉSENTIEL + COURS COLLECTIFS PRÉSENTIEL)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **10 x 470 CHF**

Ou en 1x

5'590 CHF

PARCOURS DE FORMATION

FFPA - FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE

Durée : 15 à 18 mois

Échelonnement

Acompte : 1'490 CHF

Mensualités : **17 x 500 CHF**

Ou en 1x

9'990 CHF

PRÉPARATION AU BREVET FÉDÉRAL

Titulaires CFC ou maturité

Cours 1

Acompte : 1'490 CHF

Mensualités : **5 x 562 CHF**

Ou en 1x

4'300 CHF

Cours 2

Acompte : 1'490 CHF

Mensualités : **27 x 500 CHF**

Ou en 1x

14'990 CHF

FORMATIONS 100% ONLINE

PACK FITNESS TRAINER ONLINE

(BASES THÉORIQUES + FITNESS COACHING)

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **1 x 660 CHF**

Ou en 1x

1'650 CHF

PERSONAL TRAINER ONLINE

PRÉREQUIS : PACK FITNESS TRAINER ONLINE

Échelonnement

Acompte : 990 CHF

Mensualités : **2 x 500 CHF**

Ou en 1x

1'990 CHF

PACK THÉORIQUE POUR NUTRITION

En 1x
400 CHF

COACH & EXPERT NUTRITION ONLINE

PRÉREQUIS : PACK THÉORIQUE POUR NUTRITION

Échelonnement

Acompte : 1'000 CHF

Mensualités : **1 x 550 CHF**

Ou en 1x

1'550 CHF

PRÉPARATEUR MENTAL ONLINE

Échelonnement

Acompte : 1'000 CHF

Mensualités : **1 x 790 CHF**

Ou en 1x

1'790 CHF

PILATES & FASCIA
DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER

PILATES MATWORK + FASCIA&TRAINING + FASCIA&PILATES MATWORK

Échelonnement

Acompte : 800 CHF

 Mensualités : **5 x 618 CHF**
Ou en 1x
3'890 CHF
DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER
Échelonnement

Acompte : 800 CHF

 Mensualités : **2 x 595 CHF**
Ou en 1x
1'990 CHF
DIPLÔME FASCIA & PILATES REFORMER
Échelonnement

Acompte : 800 CHF

 Mensualités : **2 x 395 CHF**
Ou en 1x
1'590 CHF
MODULES À LA CARTE ONLINE
BASES THÉORIQUES

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

En 1x
990 CHF
WEBINAIRES / REPLAY

2H À 7H SELON LES THÈMES ABORDÉS

À partir de
50 CHF
MODULES À LA CARTE PRÉSENTIELS
MODULES À L'UNITÉ
MONTANT
MONTANT

AVEC CARTE FITSPRO

 BASES THÉORIQUES
 FITNESS COACHING
 PERSONAL COACHING
 COURS COLLECTIFS (GT)

 1'400 CHF
 3'100 CHF
 2'600 CHF
 3'100 CHF

 1'400 CHF
 3'100 CHF
2'340 CHF
2'790 CHF
SPÉCIALITÉS AU CHOIX
MONTANT
MONTANT

AVEC CARTE FITSPRO

 1 SPÉCIALITÉ
 2 SPÉCIALITÉS
 3 SPÉCIALITÉS

 590 CHF
 1'090 CHF
 1'590 CHF

530 CHF
890 CHF
1'190 CHF
LESMILLS
MONTANT
MONTANT

AVEC CARTE FITSPRO

 FORMATION INITIALE (FI)
 FORMATION AVANCÉE (FA)
 PACK CHORÉGRAPHIQUE

 555 CHF
 355 CHF
 25 CHF

500 CHF
320 CHF
 25 CHF

EXAMENS
MONTANT
MONTANT

AVEC CARTE FITSPRO

 EXAMEN (RATTRAPAGE)
 EXAMEN PRIVÉ
 EXAMEN MODULAIRE (ÉCRIT) BREVET FÉDÉRAL

 150 CHF
 200 CHF
 300 CHF

1 OFFERT
180 CHF
270 CHF
ÉCOLE DU MOUVEMENT
FASCIA - MODULES À L'UNITÉ
MONTANT

 FASCIA & TRAINING (2 JOURS)
 FASCIA & PILATES MATWORK (3 JOURS)
 FASCIA & TRAINING + FASCIA & PILATES MATWORK (5 JOURS)
 SPÉCIALITÉS FASCIA (1 JOUR)

 590 CHF
 900 CHF
 1'490 CHF
 340 CHF

ÉCOLE DU MOUVEMENT
PILATES - MODULES À L'UNITÉ
MONTANT

 PILATES MATWORK (7 JOURS)
 WEBINAIRE PRÉPARATION À L'EXAMEN MATWORK
 EXAMEN MATWORK (RATTRAPAGE OU PRIVÉ)
 PILATES ESSENTIALS - PRÉPA POUR REFORMER (2 JOURS)
 PILATES REFORMER TEACHER (6 JOURS)
 PILATES CHAIRS & BARRELS (2 JOURS)

 1'995 CHF
 90 CHF
 200 CHF
 590 CHF
 1'990 CHF
 780 CHF

AVANTAGES CARTE FITSPRO*

Report ou remplacement d'un module de formation

1 examen de rattrapage offert en cas d'échec

Réductions sur les formations complémentaires et souscrites ultérieurement

Réductions sur la boutique en ligne

Validité : 12 mois

Tarif à l'achat : 150 CHF

Renouvellement : 100 CHF

*se référer à nos CGV